CORPORATE
NOVEMBRE 2026



# LEVER LE VOILE SUR L'INVISIBLE

## LES MALADIES CHRONIQUES ÉVOLUTIVES

## CE QU'IL FAUT RETENIR !

Les maladies chroniques évolutives (MCE) concernent environ **15 millions de personnes en France,** soit près de 20 % de la population. Elles touchent aussi le monde professionnel : environ 1 salarié sur 6 était concerné en 2020.
**Les MCE font partie des handicaps dits « invisibles ».** Elles ne sont pas toujours visibles, mais peuvent entrainer des conséquences importantes sur la vie quotidienne et professionnelle.

**LES MCE, DE QUOI PARLE-T-ON ?**
Une maladie chronique est **une maladie de longue durée, évolutive,** qui nécessite généralement une prise en charge et un suivi sur plusieurs années.

Les MCE se caractérisent notamment par **leur durée et leur évolution dans le temps ; la nécessité de traitements ou de soins au long cours ; leur impact possible sur la vie personnelle et professionnelle ; des symptômes parfois invisibles ou variables.**

## QUELQUES EXEMPLES DE MCE

**Diabète ,cancer, maladies cardiovasculaires, endométriose, sclérose en plaques (SEP), maladies respiratoires, digestives, rénales, infectieuses, neurologiques ou psychiques.**
Cette liste est loin d'être exhaustive. Certaines maladies sont rares ou peu connues et peuvent pourtant avoir des conséquences importantes sur la vie quotidienne et professionnelle.

## MALADIE CHRONIQUE ET TRAVAIL: NE RESTEZ PAS SEUL !

Une maladie chronique peut avoir **des répercussions sur la capacité à travailler, à conserver son emploi ou à reprendre une activité professionnelle.**

Lorsque la maladie a un impact important sur votre activité, **vous pouvez demander une RQTH** (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé).

Elle peut permettre de bénéficier d'aides, d'un accompagnement et d'aménagements adaptés pour **favoriser le maintien dans l'emploi.**

## BESOIN DE CONSEILS ?

**LA CFE-CGC GROUPE LA POSTE EST AUSSI À VOS CÔTÉS SUR TOUS LES SUJETS LIÉS AU HANDICAP.**



**Stéphanie Fougères**
stephanie.fougeres@laposte.fr
06 34 29 57 11

## TÉMOIGNAGE
### Mathieu - Responsable de la gestion des flux La Banque Postale

J'ai découvert mon arthrose dégénérative à 41 ans. Au début, j'ai été dans le déni et j'ai caché ma maladie pendant plusieurs années.
Même dans un métier tertiaire, la maladie a un impact au quotidien : la sédentarité, certains déplacements ou certaines activités peuvent accentuer mes douleurs et m'amènent à anticiper les conséquences sur mon état de santé. J'ai dû faire le deuil de certaines activités, mais aussi apprendre à identifier ce qui reste possible pour moi. La RQTH m'a permis de bénéficier d'aménagements, notamment du télétravail, et de mieux adapter mon activité à mes capacités.

Aujourd'hui, je conseille d'en parler le plus tôt possible avec le médecin du travail ouson médecin traitant. Reconnaître ses difficultés, ce n'est pas renoncer : c'est pouvoir trouver des solutions et continuer à se projeter.

CFE CGC Groupe La Poste

# TESTEZ VOS CONNAISSANCES !

**PRENEZ 2 MINUTES POUR FAIRE LE POINT DE MANIÈRE LUDIQUE**



### 1. L'ASTHME EST UNE MALADIE CHRONIQUE.

A- VRAI B- FAUX

A

### 2. LA BPCO TOUCHE PRINCIPALEMENT :

A – Les rein
B – Les poumons
C – Le cœur
D – Le foie

B

### 3. LA MALADIE DE CROHN TOUCHE PRINCIPALEMENT :

A – Le système digestif
B – Le système nerveux
C – Les yeux
D – Les os

A

### 4. LA FIBROMYALGIE SE CARACTÉRISE NOTAMMENT PAR :

A – Des douleurs chroniques diffuses et de la fatigue importante
B – Une infection du foie
C – Une perte totale de la vue
D – Une fracture des os

A

### 5. L'HÉPATITE C EST :

A – Une maladie infectieuse qui touche notamment le foie
B – Une maladie respiratoire
C – Une maladie des os
D – Une maladie génétique

A

### 6. LA MUCOVISCIDOSE EST :

A – Une maladie génétique héréditaire
B – Une maladie infectieuse
C – Une maladie cardiovasculaire
D – Une allergie

A

### 7. QUEL DISPOSITIF PEUT FAVORISER LE MAINTIEN DANS L'EMPLOI ?

A – La RQTH
B – Une démission
C – Aucun dispositif

A

100% PRESENTE 100% AVEC VOUS

CFE-CGC GROUPE LA POSTE - 90 RUE LAFAYETTE - 75009 PARIS
cgclaposte@gmail.com

CFE CGC Groupe La Poste