

# N'ATTENDS PAS DE COULER POUR DEMANDER DE L'AIDE !

DU SOUTIEN EXISTE ! TU N'ES PAS SEUL(E).



## Du 05 au 18 octobre 2026

### Semaine d'Informations sur la Santé Mentale

**STEPHANIE FOUGERES**  
Référente HANDICAP NATIONALE  
CFE-CGC Groupe La Poste

[stephanie.fougeres@laposte.fr](mailto:stephanie.fougeres@laposte.fr)  
06 34 29 57 11

CFE-CGC GROUPE LA POSTE - 90 RUE LAFAYETTE - 75009 PARIS  
[cgclaposte@gmail.com](mailto:cgclaposte@gmail.com)

**CFE  
CGC**  
Groupe La Poste