



VOS ÉLUS AGISSENT POUR VOTRE BIEN-ÊTRE ET CELUI DE VOTRE FAMILLE ! PARCE QUE LA QUALITÉ DE VIE NE S'ARRÊTE PAS AU TRAVAIL

On vous dit tout !

Les élus CFE-CGC de la DDR Ouest défendent chaque jour des mesures concrètes qui améliorent le quotidien des postiers et renforcent le pouvoir d'achat des familles au sein de la commission des ASC et du CSE.

Disponibles en septembre 2026 !

JUSQU'À

80€ pour les postiers

Pratiquer un sport, découvrir de nouvelles activités culturelles, développer sa créativité et s'accorder des moments de détente.

Un véritable coup de pouce pour votre équilibre de vie et votre pouvoir d'achat.

JUSQU'À

60€ pour les enfants

Danse, théâtre, musique, activités créatives, sport et découvertes culturelles

Une aide précieuse pour favoriser l'épanouissement de vos enfants.

JUSQU'À

60€ pour votre conjoint

Des activités sportives, culturelles et de loisirs pour partager des moments de qualité.



VOS INTERLOCUTEURS CFE-CGC GROUPE LA POSTE

DDR OUEST

S. DAUTREAU
06 74 38 59 13
sandrine.dautreau@laposte.fr

J. LEGER
06 31 97 89 61
janick.leger@laposte.fr

D. GOMEZ
06 71 81 17 21
didier.gomez@laposte.fr

V. MARTIN GREGUY
06 33 74 84 05
virginie.martin-greguy@laposte.fr

S. BRUNEAU
06 41 98 67 42
sonia.bruneau@laposte.fr

B. HUREAU
06 75 09 58 44
bertrand.hureau@laposte.fr

C. PIAZZOLA
06 45 02 44 10
catherine.piazzola-chasse@laposte.fr

W. BOUCEY
07 84 38 89 27
willy.boucey@laposte.fr

H. UTASSE
06 84 40 49 81
herve.utasse@laposte.fr

BULLETIN ADHESION 2026

Compléter le Bulletin d'Adhésion, l'autorisation de prélèvement et joindre **obligatoirement** un RIB

Vous bénéficiez de **66% de crédit d'impôt** sur le montant annuel de votre cotisation



Mme ☐ M ☐ Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____

Adresse perso : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Email perso : _____ @ _____ Tél Portable : _____

Identifiant RH : _____ Fonctionnaire ☐ Salarié ☐

Poste actuel : _____ Niveau de fonction : _____ Code régate : _____

Adresse pro : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Email pro : _____ @ _____ Tél portable pro : _____

Nom du CSE : _____

Représentant CFE-CGC : _____



Traitement des données personnelles : les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé sécurisé par le responsable du traitement et seront conservées durant toute la durée de la relation contractuelle et jusqu'à 3 ans après la fin de votre adhésion.

En adhérant à la CFE-CGC Groupe La Poste, j'accepte que les informations recueillies soient conservées dans ce fichier informatisé.

☒ Je reconnais être informé(e) et avoir pris connaissance de la politique générale de confidentialité et de protection des données personnelles.

☐ Je refuse que la CFE-CGC Groupe La Poste utilise mes données personnelles pour m'adresser ses informations syndicales.

Conformément au Règlement Général de Protection des Données, et à la loi « Informatique et Libertés » modifiée en juin 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer vos droits en écrivant à la CFE-CGC Groupe La Poste, 90 Rue Lafayette, 75009 Paris, ou cgclaposte@gmail.com, avec une copie de votre pièce d'identité.

J'adhère à la CFE-CGC Groupe La Poste

Je reconnais avoir reçu et pris connaissance des conditions générales d'adhésion en vigueur à la date de la signature.

Date :

Signature :

*Date fin apprentissage (Mois/année) :/20.....

La présente autorisation est valable jusqu'à résiliation de ma part à notifier au créancier conformément à l'article 5.1 des Conditions Générales d'Adhésion.

Montant cotisation 2026 (Tarif trimestriel)

Apprenti/Alternant *	1€ ☐	Groupe A	58€ ☐
III.1	31€ ☐	Groupe B/C	61€ ☐
III.2 / III.3	40€ ☐	Retraité	15€ ☐

Le premier trimestre d'adhésion sera prélevé au prorata temporis.

CRÉANCIER

IDENTIFIANT CRÉANCIER SEP4 (ICS) **FR 66ZZZ504774**

NOM ET ADRESSE DU CRÉANCIER

CGC LA POSTE
90 Rue La Fayette
75009 PARIS

DÉBITEUR

NOM ET ADRESSE DU DÉBITEUR

ADRESSE (n° et rue) :

CP : VILLE :

PROF :

COMPTE À DÉBITER

N° DE COMPTE IBAN

CODE BIC

Les informations contenues dans le présent mandat, qui doit être complété, sont destinées à n'être utilisées par le créancier que pour la gestion de sa relation avec son client. Elles pourront donner lieu à l'exercice, par ce dernier, de ses droits d'oppositions, d'accès et de rectifications tels que prévus aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.

DATE :

SIGNATURE :

0% d'augmentation de votre cotisation depuis 4 ans
100% d'engagement