

# DES OFFRES POUR TOUTES ET TOUS,  
SANS QUOTIENT FAMILIAL !

*On vous fait un récap !*

Fidèle à ses valeurs d'équité et d'accessibilité, la CFE-CGC veille à ce que les offres bénéficient à l'ensemble des postiers SANS CONDITION DE RESSOURCES et sans application du QF.

## VOS COUPS DE CŒUR ETE 2026 : PARCS ET ACTIVITÉS DE LOISIRS

Profitez d'une subvention de **10 € par place**, jusqu'à 4 places par postier.

Offre valable du 15 juin au 31 août 2026.

## CARTE CULTURE

Une **Carte Culture de 30 €** sur simple demande.

Disponible du 1er juillet au 30 novembre 2026.

## JEU COUPE DU MONDE DE FOOTBALL

À VOS PRONOSTICS !

Tentez de remporter des **bons d'achat de 10 €, 20 €, 30 € ou 50 €**.

Du 11 juin au 19 juillet 2026, faites vos pronostics !

**RESTEZ CONNECTÉS POUR CONNAÎTRE  
LES MODALITÉS DE PARTICIPATION  
ET PROFITER PLEINEMENT DE CES AVANTAGES !**

**100%  
CADRES  
100%  
VOUS**

# BULLETIN ADHESION 2026

Compléter le Bulletin d'Adhésion, l'autorisation de prélèvement et joindre **obligatoirement** un RIB

Vous bénéficiez de **66% de crédit d'impôt** sur le montant annuel de votre cotisation



Mme  M  Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Adresse perso : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Email perso : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ Tél Portable : \_\_\_\_\_

Identifiant RH : \_\_\_\_\_ Fonctionnaire  Salarié

Poste actuel : \_\_\_\_\_ Niveau de fonction : \_\_\_\_\_ Code régates : \_\_\_\_\_

Adresse pro : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Email pro : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ Tél portable pro : \_\_\_\_\_

Nom du CSE : \_\_\_\_\_

Représentant CFE-CGC : \_\_\_\_\_



Traitement des données personnelles : les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé sécurisé par le responsable du traitement et seront conservées durant toute la durée de la relation contractuelle et jusqu'à 3 ans après la fin de votre adhésion.

En adhérant à la CFE-CGC Groupe La Poste, j'accepte que les informations recueillies soient conservées dans ce fichier informatisé.

Je reconnais être informé(e) et avoir pris connaissance de la politique générale de confidentialité et de protection des données personnelles.

Je refuse que la CFE-CGC Groupe La Poste utilise mes données personnelles pour m'adresser ses informations syndicales.

Conformément au Règlement Général de Protection des Données, et à la loi «Informatique et Libertés» modifiée en juin 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer vos droits en écrivant à la CFE-CGC Groupe La Poste, 90 Rue Lafayette, 75009 Paris, ou cgclaposte@gmail.com, avec une copie de votre pièce d'identité.

## J'adhère à la CFE-CGC Groupe La Poste

Je reconnais avoir reçu et pris connaissance des conditions générales d'adhésion en vigueur à la date de la signature.

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

\*Date fin apprentissage (Mois/année) : ...../20.....

La présente autorisation est valable jusqu'à résiliation de ma part à notifier au créancier conformément à l'article 5.1 des Conditions Générales d'Adhésion.

## Montant cotisation 2026 (Tarif trimestriel)

Apprenti/Alternant *	1€ <input type="checkbox"/>	Groupe A	58€ <input type="checkbox"/>
III.1	31€ <input type="checkbox"/>	Groupe B/C	61€ <input type="checkbox"/>
III.2 / III.3	40€ <input type="checkbox"/>	Retraité	15€ <input type="checkbox"/>

Le premier trimestre d'adhésion sera prélevé au prorata temporis.

**CRÉANCIER**

IDENTIFIANT CRÉANCIER SEPA (ICS) **FR 66ZZZ504774**

NOM ET ADRESSE DU CRÉANCIER

**CGC LA POSTE**  
90 Rue La Fayette  
75009 PARIS

**DÉBITEUR**

NOM ET ADRESSE DU DÉBITEUR

ADRESSE (n° et rue) : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

PROF : \_\_\_\_\_

**COMpte À DÉBITER**

n° DE COMPTE IBAN \_\_\_\_\_

code BIC \_\_\_\_\_

Les informations contenues dans le présent mandat, qui doit être complété, sont destinées à n'être utilisées par le créancier que pour la gestion de sa relation avec son client. Elles peuvent donner lieu à l'exercice, par ce dernier, de ses droits d'oppositions, d'accès et de rectifications tels que prévus aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.

DATE : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_

0% d'augmentation de votre cotisation depuis 4 ans  
100% d'engagement



# # DES OFFRES POUR TOUTES ET TOUS, SANS QUOTIENT FAMILIAL !

*On vous dit tout !*

Fidèle à ses valeurs d'équité et d'accessibilité, la CFE-CGC veille à ce que les offres bénéficient à l'ensemble des postiers sans CONDITION DE RESSOURCES et sans application du QF.



## VOS COUP DE CŒUR ÉTÉ 2026 : PARCS ET ACTIVITÉS DE LOISIRS

Profitez d'une subvention de 10 € par place, jusqu'à 4 places par postier.

Offre valable du 15 juin au 31 août 2026.



## CARTE CULTURE

Une Carte Culture de 30 € sur simple demande.

Disponible du 1er juillet au 30 novembre 2026.



## JEU COUPE DU MONDE DE FOOTBALL

À vos pronostics !

Tentez de remporter des bons d'achat de 10 €, 20 €, 30 € ou 50 €. Du 11 juin au 19 juillet 2026, faites vos pronostics et cumulez les gains !

**RESTEZ CONNECTÉS POUR CONNAÎTRE  
LES MODALITÉS DE PARTICIPATION  
ET PROFITER PLEINEMENT DE CES AVANTAGES !**

## Vos interlocuteurs CFE-CGC restent à votre disposition N'HÉSITEZ PAS À LES CONTACTER

**MATTHIEU FARNOUX**

Elu titulaire

Délégué Syndical Coordonnateur

07 50 88 95 86

[cgclaposte38@gmail.com](mailto:cgclaposte38@gmail.com)

**DELPHINE ROUGIER**

Elue titulaire

Déléguée Syndicale

06 88 12 26 86

[cgc.alpes@gmail.com](mailto:cgc.alpes@gmail.com)

**DIDIER RINKER**

Représentant de proximité (69)

06 81 41 48 75

[didier.rinker.cgc@gmail.com](mailto:didier.rinker.cgc@gmail.com)

**JEAN-PHILIPPE GRIMAUD**

Elu suppléant

Délégué Syndical

06 61 81 80 87

[cgc.grimaud@gmail.com](mailto:cgc.grimaud@gmail.com)

**CATHERINE VIENNOT**

Elue suppléante

Déléguée Syndicale

06 16 91 35 14

[cviennot.cgc@gmail.com](mailto:cviennot.cgc@gmail.com)

**KARIMA BERMON**

Représentante Syndicale

Déléguée Syndicale

06 22 26 05 84

[cgc.karima.hachani@gmail.com](mailto:cgc.karima.hachani@gmail.com)

**V. LAUZUN (Dép.83/13)**

06 66 51 72 79

[cgc.lauzun@gmail.com](mailto:cgc.lauzun@gmail.com)

**100%  
CADRES  
100%  
VOUS**