



ACTUALITES

Activités Sociales & Culturelles 2026 :
Le guide essentiel pour optimiser votre pouvoir d'achat*On vous dit tout!*

C'est la rentrée des Activités Sociales & Culturelles du CSE Central ! **Pour 2026, des aides et des avantages sont à la portée des postiers** (sauf CSEE Télévente & Martinique). Que vous soyez fonctionnaire, salarié en CDI, en CDD ou retraité, voici l'essentiel à retenir pour activer vos droits et bien commencer l'année 2026.

PREMIÈRE ÉTAPE : ACTIVEZ VOTRE COMPTE KALIDEA

Pour bénéficier des prestations Activités Sociales & Culturelles (ASC), **tout se passe sur le site de commande du CSE Central :  Kalidea by Upcoop**

Si ce n'est pas encore fait, la priorité est de mettre à jour votre profil. Attention, un délai de contrôle est nécessaire entre la création du compte et sa validation par les équipes du CSE. **Vous devrez notamment fournir votre avis d'imposition N-1 pour le calcul de votre Quotient Familial (QF).**

Besoin d'aide pour la connexion ? Pour obtenir votre clé d'activation ou en cas de bug : Contactez le **09 72 55 99 44**.

FAMILLE ET SCOLARITÉ : LE CSE VOUS SOUTIENT

Pour concilier vie pro et vie perso, la CFE-CGC attire votre attention sur **ces dispositifs clés des Activités Sociales & Culturelles (ASC) :**

GARDE D'ENFANTS ET PÉRISCOLAIRE

Pour vos enfants, vous avez le choix entre des CESU préfinancés ou un remboursement sur facture :

- **Moins de 4 ans** : Jusqu'à 84 CESU de 15€
- **De 4 à 11 ans** : Jusqu'à 55 CESU de 15€
- **Périscolaire** : Une aide couvre aussi les frais de garderie et les centres de loisirs du mercredi



ÉTUDES : DU CP AU SUPÉRIEUR

- **Soutien scolaire** : Accès 100% pris en charge à la plateforme Prof Express pour l'aide aux devoirs en ligne.
- **Allocation scolarité** : Une aide financière sous forme de bon d'achat est versée à la rentrée pour les enfants du primaire aux études supérieures.
- **Logement étudiant** : Une aide au loyer est disponible pour la résidence étudiante de Cachan (jusqu'à 300€ de réduction/mois selon QF), ainsi que des réductions de frais de dossier avec les partenaires Studélites et Nexity.

VACANCES : ÉVADEZ-VOUS À TARIF NÉGOCIÉ

- **Chèques-Vacances** : Épargnez et bénéficiez d'un abondement du CSE allant de 20% à 50% selon votre QF. Les nouveaux postiers (moins de 3 ans) ont droit à un coup de pouce supplémentaire.
- **Colonies de vacances (4-17 ans)** : Une nouvelle offre regroupe désormais AVEA, UCPA, Totemia et Sea Voyages. La prise en charge peut atteindre 85% du séjour, avec un plafond d'aide de 1 300 €.
- **Aide aux vacances familles** : Profitez de réductions de 30% à 55% sur vos séjours (partenaires Azureva, campings, etc.)

SOLIDARITÉ : HANDICAP ET AIDANTS

La CFE-CGC salue le renforcement des dispositifs de solidarité pour 2026.

- **Nouveau - Allo Aidants** : Un numéro unique, le 01 71 70 71 70, est en service depuis janvier pour vous orienter.
- **Aides aux Aidants** : Vous pouvez bénéficier de CESU Aidants (jusqu'à 13€ de participation du CSE par titre) et d'aides à domicile pour vos proches (ménage, portage de repas).
- **Handicap** : Des allocations mensuelles soutiennent les parents d'enfants en situation de handicap (-20 ans) et les étudiants atteints de maladies chroniques (jusqu'à 27 ans).

VOS CONTACTS UTILES

Pour toutes vos démarches, retrouvez les liens et numéros essentiels :

- Infos sur les offres (CSE Central) : 01 76 49 88 69
- Site d'information : cse-laposte.fr
- Site de commande : moncompte.up-cse.fr

