

6 OCTOBRE 2023

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS FAMILIAUX

Organisation de nombreux événements
et manifestations.



L'aidant familial est la personne qui vient en aide de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap.

→ 40 % des aidants exercent une activité professionnelle.

Vous êtes concernés?

- Informez-vous sur vos droits et aides.
- Echangez sur vos difficultés, partagez des solutions en consultant le site: www.soutenirlesaidants.fr
- Rapprochez-vous des plateformes d'accompagnement et de répit qui sauront identifier vos besoins et vous proposeront des prestations : soutien, informations, conseils pour préserver sa santé et prendre du temps pour soi...

Allocation journalière du proche aidant :

L'AJPA indemnise le congé de proche aidant à hauteur de 66 jours sur toute la durée de la carrière professionnelle. Elle s'adresse à toute personne qui souhaite réduire ou cesser son activité professionnelle pour s'occuper d'un proche.

A LA POSTE



- **LE GUICHET DES AIDANTS : 017 816 14 27**
- Des horaires adaptés, temps partiel, télétravail
- 3 ASA dans l'année pour accompagnement médical
- Un fond collectif de solidarité (don de jours)
- Des activités sociales dédiées aux aidants...

LA CFE-CGC EN SIGNANT L'ACCORD AIDANTS EN 2018, S'EST ENGAGÉE À VOS CÔTÉS.

Elle a été également signataire des différents avenants qui ont suivi, permettant ainsi la continuité de l'application des dispositions portées par l'accord originel jusqu'à fin 2023.



<https://cfecgcgroupelaposte.fr>



VOTRE RÉFÉRENTE DIVERSITÉ :
Marie-Laure DUFOURCQ
dufourcq.cgclaposte@gmail.com

CFE-CGC GROUPE LA POSTE - 90 RUE LA FAYETTE - 75009 PARIS
01 48 24 77 32 cgclaposte@gmail.com

